



YOGA & WANDERN
+ AYURVEDA
IN SEELISBERG

10.-13.6.2021



YOGA & WANDERN + AYURVEDISCHE KÜCHE IN SEELISBERG // 10.-13.6.2021

Wir nehmen uns Zeit für Yoga und entdecken beim Wandern die Urner Bergwelt – lauschen nach innen und aussen...

PROGRAMM

Kundalini Yoga mit Lisa (www.schmiede-ermensee.ch), Wanderungen mit Leonie (www.leonieburri.ch) und gemeinsam das Leben geniessen. Kulinarisch werden wir von Patricia mit einer ayurvedischen Küche verwöhnt.

ANFORDERUNGEN

Es sind keine Yoga Vorkenntnisse nötig. Technisch einfache Wandertouren (ca. 3-4 Std. mit Optionen für Abkürzungen in eigener Regie).

ORT

Seelisberg ist eine Naturoase auf 800m.ü.M und gilt als Kraftort.

Das Ideenhaus (<http://dasideenhaus.ch/>) liegt in einer unglaublich schönen Umgebung und heisst uns zum Wohlfühlen herzlich Willkommen. Yoga praktizieren wir in der grossen hellen Ideenwerkstatt und schlafen in den speziellen Erlebnisziimmern. Zu Fuss ist das Seelisbergseeli in 5 min. zu erreichen. Ein echter Geheimtipp: ein Morgenbad!

GRUPPENGROSSE

6-9 Personen

ANFANG & ENDE

Donnerstag 10.6.2021, 16 Uhr

Sonntag 13.6.2021, ca. 14 Uhr

PREIS

Im Doppelzimmer CHF 720.-

Einzelzimmer auf Anfrage

Der Preis beinhaltet 3 Übernachtungen, Frühstück, Lunch, Nachtessen, Yogalektionen und die Begleitung der Wanderungen (exklusiv: Anreise und Benützung ÖV bei den Wanderungen)

Die Anmeldung ist mit der Bezahlung der Gesamtkosten definitiv und bis 5 Wochen vor Beginn zu begleichen.

ANMELDUNG BIS ZUM 5.5.2021

Lisa Bienz Kaeslin // lbienzkaeslin@gmail.com // 079 757 94 77

Leonie Burri // kontakt@leonieburri.ch // 079 643 48 59

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Rücktrittsbedingungen: Abmeldung 2-4 Wochen vor Beginn 50% der Gesamtkosten,

1-2 Wochen vor Beginn 100% der Gesamtkosten (Grund: Mietbedingungen vom Seminarhaus).

WIR FREUEN UNS AUF DICH

Lisa & Leonie