



YOGA & WANDERN
IN TSCHLIN

2.-5.9.2021



YOGA & WANDERN IN TSCHLIN

2.-5.9.2021

Wir nehmen uns Zeit für Yoga und entdecken beim Wandern die Unterengadiner Bergwelt – lauschen nach innen und aussen...

PROGRAMM

Kundalini Yoga mit Lisa (www.schmiede-ermensee.ch), Wanderungen mit Leonie (www.leonieburri.ch) und gemeinsam das Leben geniessen.

ANFORDERUNGEN

Es sind keine Yoga Vorkenntnisse nötig. Technisch einfache Wandertouren (ca. 3-4 Std. mit Optionen für Abkürzungen in eigener Regie).

ORT

Das vielleicht schönste und ruhigste Dorf der Schweiz – Tschlin

Tschlin liegt idyllisch in einer Terrassenlandschaft am Eingang des Unterengadins auf einer Höhe von 1553 m.ü.M.

Schmucke, authentische Engadiner Häuser mit Sgraffiti zieren das Dorfbild. Wir wohnen im wunderbar umgebauten Seminarhaus Spiert Avert und geniessen im schönen Yogaraum den Blick auf die Berge (www.offenergeist.ch).

ANFANG & ENDE

Donnerstag 2.9.2021 um 17 Uhr (ÖV-Verbindung - Tschlin Cumün an: 17:01)

Sonntag 5.9.2021 um 13 Uhr

PREIS

Im Doppelzimmer CHF 650.-

Im Mehrbettzimmer (3-4 Pers.) CHF 590.-

Einzelzimmer auf Anfrage

Der Preis beinhaltet 3 Übernachtungen, Frühstück, Lunch, Nachtessen, Yogalektionen und die Begleitung der Wanderungen (exklusiv Anreise, Benützung ÖV für Wanderungen und Saunagebühr)

Die Anmeldung ist mit der Bezahlung der Gesamtkosten definitiv und bis 5 Wochen vor Beginn zu begleichen.

ANMELDUNG

Lisa Bienz Kaeslin // lbienzkaeslin@gmail.com // 079 757 94 77

Leonie Burri // kontakt@leonieburri.ch // 079 643 48 59

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Rücktrittsbedingungen: Abmeldung weniger als 4 Wochen vor Beginn 50% der Gesamtkosten.

WIR FREUEN UNS AUF DICH

Lisa & Leonie